



Stichting Buurtgericht werken Welten Benzenrade

# Welterkoerier

Wijkblad voor *Welten Benzenrade*

**Uiterlijke inleverdatum kopij volgende koerier is woensdag 13 april 2022 tot 12.00u.** Kopij en advertenties stuurt u naar [welterkoerier@gmail.com](mailto:welterkoerier@gmail.com)

## Aanleveren kopij voor de Welterkoerier.

Kopij en foto's t.b.v. activiteiten in Welten kunt u uitsluitend per mail aan de redactie (zie colofon) laten toekomen. Dit onder vermelding van uw naam, adres en telefoonnummer. Teksten dient u in Word aan te leveren en in de bijlage toe te voegen. Foto's en logo's apart in JPEG, advertenties altijd aanleveren in zwart-wit PDF-formaat. Voor het plaatsen van kopij voor activiteiten die niet op Welten -Benzenrade betrekking hebben worden plaatsings-kosten berekend.

### ACTIVITEITEN

**Iedere dinsdag** 13.30 uur in Gemeenschapshuis Seniorensociëteit St. Martinus

**Iedere woensdag** van 14.30 tot 16.30 u 'ontmoet Welten-Benzenrade' in Gemeenschapshuis

**Iedere donderdag** van 13.00 tot 15.00 u Gemeenschapshuis: Computer Spreekuur en diverse activiteiten olv Buurtschakel/Sociaal Buurteam

**Iedere donderdag** 19.30 uur bridgen in A Gene Bek

**Iedere donderdag** viskraam bij de Plus

**Iedere vrijdag** bij de Plus Foodtruck Wat maak je menu?

**Iedere zaterdag** bij de Plus Foodtruck AlaBonneur

### KALENDER

Do 7 april: IVN, workshop bomen

Di 12 april: Paasviering seniorensociëteit en Zonnebloem, gemeenschapshuis

Di 12 april: AlzheimerCafé, Zorgcentrum Tobias

Do 14 april: Tietschen, café Teerling

Wo 20 april: Bezoek burgemeester, gemeenschapshuis

Zo 24 april: Jazzclub ZL, Auberge de Rousch

### Disclaimer:

de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de artikelen in deze uitgave.

## Eiertietsch Kampioenschap 2022, Jubileumjaar: editie 40!

Leef luuj, beste mensen, Witte Donderdag 14 april 2022 wordt er weer getietscht in onze "Hoeskamer van Welten", café Teerling, bij d'r Bert. Wat in 1981 ooit als grap begon is nog steeds jaarlijks terugkerende werkelijkheid en dat na 42 jaar!! Springlevend in Welten en omstreken. Helaas gaan er twee Coronajaren af, dus kunnen we spreken van een 40 jarig jubileum!! Hoera. Dit gaan we terugzien in de vorm van de prijzen beschikbaar gesteld door Bert.

Let op! De openingsceremonie van deze jubileum-editie start precies te 20.45 uur, dus ben er op tijd bij. De kaartverkoop start op klokslag 20.00 uur! Geschatte eindtijd van de finale: 24.00 uur.



De openingstietsch zal uiteraard verricht worden door de kampioen van 2019, de charmante Henriette Slangen en onze Paashaas. Oliver Labatski en Jos van Gulick, respectievelijk 2 en 3 zul-

# Info pagina

## Belangrijke telefoonnummers

Alarmnummer:	112
Gemeente Heerlen:	14045
Beheerder Gemeenschapshuis:	0652683388
Sociaal Buurtteam:	045 7111551
Martinuskerk:	5713225
Politie:	0900-8844
Wijkagent Peter Prud'homme de Lodder via Centrale voor acute gevallen:	0900-8844
Twitter: @POLWeltenBenz	
RD4:	5437186
Nightcare:	5778844
Ziekenhuis:	088-4597777
Dierenambulance:	0900-7009000
Alg. maatschappelijk werk:	045-5604004
Centr. meldpunt huiselijk geweld:	5740815
Huiselijk geweld: Veilig Thuis (gratis):	0800-2000
Meldpunt anti discriminatie:	5718501
Bureau voor rechtshulp:	5719551
Kindertelefoon:	0800-0432
Meldpunt Overlast en Openbare Ruimte:	14045
Klachtennummer Mondriaan Zorggroep:	
Binnen kantoor tijden	088 506 7700
buiten kantoor tijden	088 506 6262
SPIE, elektriciteit/ straatverlichting/gas:	088 945 0850
Water:	0800-0233040

## Colofon

E-mailadres redactie Welterkoerier:  
[welterkoerier@gmail.com](mailto:welterkoerier@gmail.com)

Contactpersoon BWWB Welterkoerier  
Marion Geurts: [m.h.geurts@home.nl](mailto:m.h.geurts@home.nl)

Secretariaat:  
Buurtgericht Werken Welten Benzenrade  
[info@bwwb.nl](mailto:info@bwwb.nl)

Website: [www.bwwb.nl](http://www.bwwb.nl)  
Facebook: [Buurtgericht Werken Welten Benzenrade](#)

**Uw onderneming promoten?**  
Plaats hier uw advertentie!

**1/4 pagina: € 40**  
**1/2 pagina: € 75**  
**1/1 pagina: € 125**

Alle prijzen gelden per editie.  
Bij structureel adverteren  
ontvangt u een korting.

Stuur uw (zwart/wit) advertentie naar  
[welterkoerier@gmail.com](mailto:welterkoerier@gmail.com)

len eveneens persoonlijk uitgenodigd worden voor deelname. Voorafgaand aan het tietschgeweld zal het tietschcomité, traditiegetrouw aanschuiven voor het lekkerste avondmaal: Apostelsoep gemaakt van o.a. 12 kruiden á la Bert om daarmee een bodem te leggen voor de vele "eierslopende" tietschronden. Het daarbij behorende Paasbrood wordt wederom ter beschikking gesteld door onze dorpsbakker Voncken terwijl onze huisbloemist Ed Heuvelmans zal zorgdragen voor een gepast Paasboeket voor de winnaar van dit ongetwijfeld wederom heroïsche Tietschkampioenschap.

Gaan we elkaar zien? Noteer het in uw agenda en bekijk regelmatig op facebook voor de laatste nieuwtjes.

En zoals jullie weten: Een ei is geen ei! Twee eieren is een half ei! Maar drie eieren dat is een echt Tietschei!

**Van harte uitnodigend, jullie Tietschcomité.**

## Enquête uitbreiding blauwe zone parkeren

Zoals eerder in de Welterkoerier van 12 januari 2022 aangekondigd, stuurt de gemeente Heerlen in een deel van Welten per post een brief met een enquête. Wellicht heeft u de brief zelfs al ontvangen. Dit in verband met mogelijke uitbreiding van het blauwe zone parkeren in de wijk. Vul deze enquête in en mobiliseer uw burens om uw mening hierover kenbaar te maken. De blauwe zone zal worden ingevoerd indien bij minimaal 50% respons 66% van de bewoners vóór heeft gestemd. U kunt zowel per post als digitaal tot 18 april 2022 reageren.

Neem voor eventuele vragen contact op met de gemeente Heerlen: 045 - 560 50 40.

**Namens de gemeente Heerlen**  
**Stichting Buurtgericht Werken Welten Benzenrade (BWWB)**

## Burgemeester bezoekt Welten

Na vele malen uitstel zal op woensdag 20 april Burgemeester Roel Wever een kort kennismakingsbezoek brengen aan Welten en Benzenrade. Het bestuur van Buurtgericht Werken zal met hem in gesprek gaan, maar iedereen is welkom om daarbij aanwezig te zijn.

Dus wilt u graag de burgemeester ontmoeten komt u dan om 15 uur naar het gemeenschapshuis. Om ca 16 uur zal de burgemeester naar Benzenrade vertrekken en ontmoet daar oa de buurtvereniging.

# Ook Welten-Benzenrade vereeuwigd in kunst van David Bade



Mondriaan kijkt terug op een bijzondere Week van de Psychiatrie 2022. Verbinding, openheid, warmte, creativiteit en lef stonden centraal. In de Week van de Psychiatrie vinden er in het hele land activiteiten plaats die bijdragen aan het creëren van openheid over psychische aandoeningen. Zoals de secretaris van de cliëntenraad van Mondriaan zei: "Mensen, doe toch gewoon over psychische klachten! Niemand is zijn of haar stoornis."

En zo is het; iedereen kan in aanraking komen met de psychiatrie. Laten we die wetenschap normaliseren.



## Ook Welten-Benzenrade vertegenwoordigd

Kunstenaar David Bade, verbonden aan Schunck, hield atelier in het restaurant op onze hoofdlocatie in Heerlen. Ter plekke werkte hij aan zijn project 'David Bade tekent Heerlen onder de tafel!'. Hij liet zich inspireren door de mensen die Mondriaan maken, patiënten, vrijwilligers, medewerkers en anderszins betrokkenen. Namens Buurtgericht werken Welten-Benzenrade hebben we Wilfred Riksen uitgenodigd om deel te nemen. We zijn blij met de korte lijnen met uw buurt!

David Bade: 'Hallo angst', zoals het kunstwerk heet, is net zo uitnodigend als Mondriaan. We zijn allemaal bang, maar bij Mondriaan leer je dat je niet bang hoeft te zijn."

## Komt u kijken?

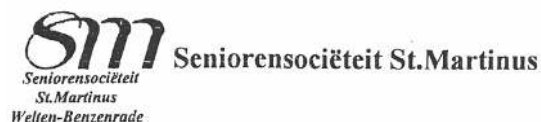
De komende periode, tot en met eind mei, blijft het werk geëxposeerd in bruikleen bij Mondriaan. U bent van harte welkom een kijkje te komen nemen. Na twee jaren van strenge maatregelen, willen we graag onze deuren weer voor u openstellen. Dat betekent ook dat ons restaurant op de John F. Kennedylaan 301 weer open is voor bezoekers. Koffie, broodjes, soep,...er is van alles te krijgen.

Tot ziens!

**Mondriaan**

voor geestelijke gezondheid

## PAASVIERING



Nadat wij het 2 jaar niet hebben kunnen doen, gaat het dit jaar wel lukken.

De Seniorensociëteit St. Martinus en de Zonnebloem houden hun jaarlijkse paasviering op dinsdag 12 april a.s.

De H.Mis begint om 14.00 uur in de kerk van Welten met een gezamenlijke viering. Daarna is er de gebruikelijke koffietafel in het gemeenschapshuis tegenover de kerk. De leden van beide verenigingen kunnen zich opgeven bij hun bestuursleden om deel te nemen aan deze paasviering.

## KOERIERTJE

### Hulp in de huishouding gevraagd

Schoonmaakhulp voor 3 uur per week, in Welten. Info: 06 83603780

Iemand die kan helpen in de huishouding voor 3 uur per 14 dagen, omgeving Gelein. contact via tel nr. : 06 39364145

# Welten *nodigt uit!*

## Chapeau Uitvaartzorg

*Voor een betaalbare en stijlvolle uitvaart*

Chapeau Uitvaartzorg staat voor u klaar indien u ons nodig heeft.

Géén extra kosten bij het regelen van de uitvaart in de avonden en in het weekend.

Kiest u voor Chapeau Uitvaartzorg dan kiest u voor een betaalbare en stijlvolle uitvaart.



Uw uitvaartverzorger  
**Roger Krautscheid**

Dag en nacht bereikbaar  
Tel. 045-5119360

Kantoor: Pijnsweg 86, 6419 CM Heerlen  
info@chapeau-uitvaartzorg.nl  
www.chapeau-uitvaartzorg.nl



- Her- en verstelwerk aan kleding.
- Maatkleding voor dames, heren en kinderen.
- Ontwerpen en (ver-)maken van:
  - Bruids- en communiciekleding.
  - Gelegenheidskleding.
- Het vermaken en maken van gordijnen.
- Herstellen van leren kledingstukken.
- Alle andere werkzaamheden kunnen in overleg.

## Atelier 't Schaartje

Dr. Goossensstraat 46  
6419 CE Heerlen  
Mobiel +31 (0) 6 - 51 391 067  
Email: tschaartje@bima.nl  
www. Ateliertschaartje.nl  
Bel of mail gerust voor inlichtingen, een afspraak,  
of op verzoek ook service aan huis.

**robrecht**  
*juridisch advies*

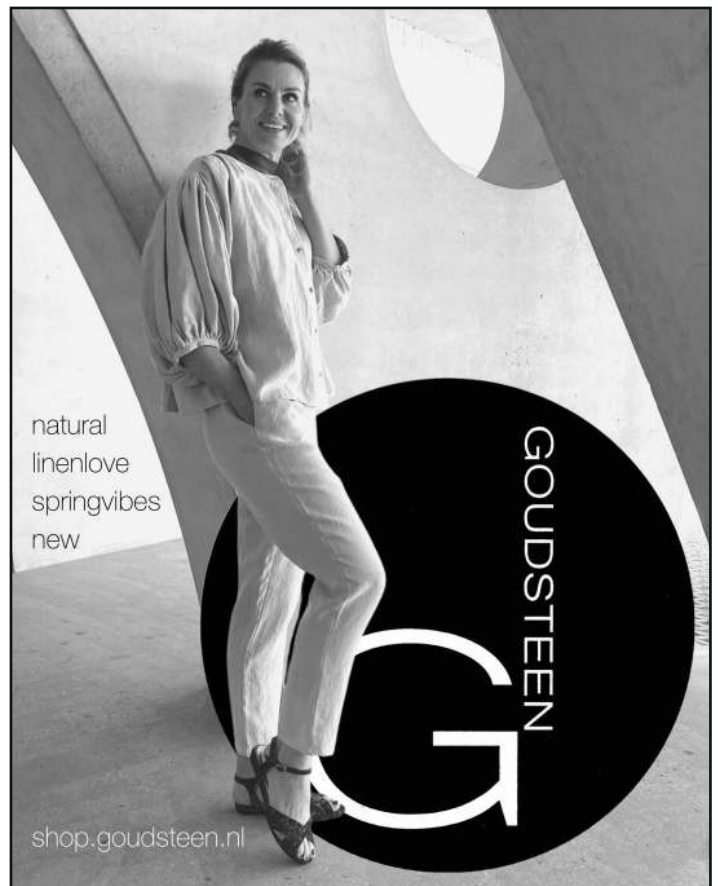
## Een uur gratis juridisch advies bij u thuis?

*Ik kom graag langs voor een goed gesprek en een lekker kopje koffie. Bel of mail mij gerust voor een afspraak.*

*Rob Luijten, Juridisch adviseur*

**Robrecht juridisch advies**  
Welvertuinstraat 16  
6419 CT Heerlen

**Tel** +31 (0)6 51 08 63 39  
**Mail** rob@robrechtadvies.nl  
**Web** www.robrechtadvies.nl



natural  
linenlove  
springvibes  
new

GOLDSTEEN

shop.goudsteen.nl

# Welten *nodigt uit!*



**gratis  
spreekuur**

DINSDAG 15.30 - 17.00 UUR  
DONDERDAG 17.00 - 18.00 UUR

**045-5713888**

Ruys de Beerenbroucklaan 16, Heerlen  
[www.luijtenadvocaten.nl](http://www.luijtenadvocaten.nl)

**FAMILIERECHT  
EN ERFRECHT  
SPECIALISTEN**



**Luijten**  
advocaten

Van der **Bij** Optiek  
Weltertuintjistraat 68/a | 6419 CV Heerlen  
[info@vanderbijoptiek.nl](mailto:info@vanderbijoptiek.nl)  
[vanderbijoptiek.nl](http://vanderbijoptiek.nl)

**PENN&INK N.Y**

**GARAGEBEDRIJF**

**WILLEM BOSCH**

Met schone filters blijft uw airco optimaal werken!

WELTERLAAN 49  
6419 CN HEERLEN  
045-574 00 31  
[WILLEMBOCH.NL](http://WILLEMBOCH.NL)

**AANDACHT VOOR UW AUTO!**

# Jazz Club Zuid-Limburg

Presenteert op zondag 24 april 2022 in Auberge de Rousch

## De Louis Armstrong Celebration Band

Trompettist & zanger Michael Varekamp is tien jaar als hij een plaat vindt in de platenkast van zijn vader: The Townhall Concert van Louis Armstrong. Hij zet 'm op en is direct verkocht. Tien jaar later reist hij de wereld over als jazztrompettist en Louis Armstrong kenner.

"Satchmo's nieuwe geluid..." –Het Parool

"Louis Armstrong herleeft in trompetspel Varekamp..." –NRC

"A dazzling lexicon of jazz trumpet playing....."

-The Herald Tribune

"An astonishing sound and beautiful phrasing..." -Le Monde

Samen met pianist Harry Kanters besluit hij een band op te richten die de muziek van Louis klassiek benadert: de 'Louis Armstrong Celebration Band'. Deze band speelt in de klassieke 'All Star' bezetting van Louis en legt zich toe op het repertoire dat Uncle Satchmo speelde in de jaren '40 en '50.

Het publiek wordt door dit unieke 'All Star' gezelschap meegenomen op een reis door de tijd waarin de jazz steevast een hoog entertainment gehalte had. De muziek leeft en swingt en maakt het personage van Louis haast voelbaar. Door de humorvolle presentatie en zang is het bijwonen van een concert een echt feestje!

Line up:

Michael Varekamp – Trompet en zang

Harry Kanters – Piano

Peter Verhas – Klarinet en Sax

Harry Emmery – Bas

Chris Strik – Drums

Entrée: € 15; KBO leden: € 11,25



## Brooker Shanty's koor

De Katholieke Bond van Ouderen Heerlen-Stad organiseert donderdag 21 april 2022 om 14.00 uur in de Luciushof een optreden van het Brooker Shanty's koor.

Voor leden is deze bijeenkomst gratis (ledenpasje s.v.p. meenemen). Niet leden zijn natuurlijk ook van harte welkom en betalen een kleine bijdrage van € 3,--

Het optreden van de Shanty's duurt ongeveer twee uurtjes met een kleine pauze.

Voor ledere bezoeker is dan gelegenheid om een kopje koffie of thee te drinken.

De Brooker Shanty's zijn in oktober 2006 opgericht om als shantykoor zeemansliederen en shanty's te zingen. Wij hebben op het ogenblik een repertoire van zo'n 75 liedjes.

We zingen niet alleen Nederlandstalige liederen, maar ook Engelse, Duitse en, aangezien we een Limburgs shantykoor zijn, ook enkele bekende Limburgse liederen. Ons koor bestaat uit 20 leden, waarvan Rob Deckers dirigent is en wordt begeleid door twee accordeonisten en een gitarist. Ons koor bestaat dus niet alleen uit mannen.

Natuurlijk treden wij veel op in Limburg, maar ook aan de Moezel waren we welkom en zelfs bij een groot korengala in Berlijn gaven we acte de préséance.



# Fit 4 ever

Het is natuurlijk een illusie om altijd, voor nu en in de toekomst, fit te zijn. De kop van deze column is dus eigenlijk bullshit.

Toch is sporten of bewegen belangrijk voor iedereen, die lang gezond wil blijven en oud wil worden. Garanties bestaan niet. Een verstokte roker kan best stokoud worden en een topfite jongere plots omkiepen. We maken dat dagelijks mee.

Het gaat om het totaalbeeld dat zegt, dat bewegen gezond is.

Al vanaf je 30ste levensjaar schijn je spiermassa te verliezen; ik vind dat best een schokkend feit. Ik dacht altijd, dat dat pas na je 50ste gebeurde.

Zelf heb ik van jongs af aan veel gesport. Gebasketbald heb ik tot mijn 24ste, gevoetbald tot mijn 47ste. Toen pas besepte ik, dat ik het Nederlands Elftal nooit meer zou halen. Fietsen en fitnessen doe ik nog steeds, omdat mijn rug dat nog toelaat. Dat geldt ook voor skiën en zwemmen, maar tennissen heb ik drie jaar geleden vaarwel moeten zeggen. L4 en L5 maakten te veel bezwaar.

Ja, ik doe aan wielrennen, zoals menigeen in Welten. Zelfs als je de 60 bent gepasseerd, heb je nog soms in het Heuvelland het gevoel dat je aan de Tour de France meedoet. Heerlijk. Je moet dan alleen niet op je snelheidsmeter kijken.

Fitnessen doe ik al vele jaren en sinds een half jaar in het knusse sportcentrum van Fysiotherapie Welten van Loebna Tarjan, gelegen aan de Weltertuintstraat 68. Loebna is 15 jaar geleden in Welten begonnen met haar fysiotherapiepraktijk en vorig jaar in juni is zij gestart met haar sportclub. De jongste sporter is 22 jaar en de oudste.....92!!! Echt waar.

Na een pittige operatie vorig jaar ben ik blij dat ik mede via de sportclub van Loebna inmiddels weer helemaal op niveau ben.

Je lichaam in conditie houden of brengen kan in Welten ook bij Fysiotherapie Logister, bij de jongens van Pure Personal Training aan de Weltertuintstraat of bij de gymnastieklessen in het Gemeenschapshuis.

Welten heeft dus meerdere opties waaruit je kunt kiezen, als je wilt sporten onder begeleiding en eventueel met apparatuur.

Uiteraard moet iedereen zelf weten wat hij/zij doet, maar ik zou zeggen: blijf in beweging! Je kunt ook een hond aanschaffen (of twee) en drie of vier keer per dag wandelen; ook prima. Of elke week je huis verbouwen. Of elke dag met je vrouw

gaan shoppen. Allemaal oké. Blijf in actie.

Ik ben inmiddels gepensioneerd en het is echt heerlijk als de werkdruk wegvalt, maar met het ouder worden nemen ook de lichamelijke kwaaltjes toe. Dat kan best vervelend zijn. Een pijnlijke voet, knie of schouder kan je dag verpesten. Daarom is het zo belangrijk om zo lang mogelijk te blijven bewegen, je lichaam in goede conditie te houden. Tegelijkertijd is het goed voor je mentale veerkracht.

Kom ook in beweging.

Ik ga morgen weer fitnessen, met de gedachte "fit 4 ever"!

**Anton Winnikes**

---

## IVN: Ontrafel het geheim van de boom

Het IVN Instituut voor natuureducatie en duurzaamheid Heerlen organiseert op donderdagavond 7 april een avond met als thema: bomen. Aanvang is om 19:30 uur in het IVN home, Gallusstraat 1 Heerlen/Aarveld.

Op deze avond gaan we tijdens deze bomen workshop op verschillende manieren kennis maken met bomen. Wij vertellen en laten zien hoe een boom groeit en leeft, er is een bomenquiz, van een aantal soorten vertellen we hun eigenschappen, er zijn verhalen over de boom. Kortom een afwisselende luister en doe avond rondom de boom.

Deze workshop is voor iedereen vrij toegankelijk en gratis, een vrijwillige bijdrage is natuurlijk altijd welkom. Het aantal deelnemers is beperkt, daarom is aanmelden verplicht via: [ivnheerlen@gmail.com](mailto:ivnheerlen@gmail.com). Voor meer informatie kijk op onze website: [ivn.nl/heerlen](http://ivn.nl/heerlen).

### Taal van de mam

door: Ger Prickaerts

### Óngerweg

Elektrij hektisj

rónk iezere sjtange

hange bee te hange

zónger beweëging

Dat is de wiets  
van d'r foetelfiets.

## NIEUWS UIT HEERLEN

# Bewegen is gezond en gezellig!

Dat bewegen goed is voor lichaam en geest weet u vast wel.

Om gezond ouder te worden is bewegen essentieel. Maar het is ook vooral gezellig.

Helaas hebben de afgelopen twee jaar beweeggroepen regelmatig stil gelegen.

Gelukkig kan en mag er weer samen gesport worden. En misschien wilt u het ritme ook weer oppakken. Dit kan door wat vaker te gaan wandelen, bijvoorbeeld met een kennis of buur. Maar u kunt ook een proefles volgen bij een beweegaanbieder bij u in de buurt.

Voor informatie over het beweegaanbod in Heerlen of bij u in de buurt kunt u kijken op [www.sportinheerlen.nl](http://www.sportinheerlen.nl) (verenigingsaanbod) en [www.heelheerlenbeweegt.nl/senioractief](http://www.heelheerlenbeweegt.nl/senioractief) (Meer Bewegen Voor Ouderen)

Voor vragen over het sport- en beweeg aanbod kunt u contact opnemen met sportconsulent Vivian Boesten via [vivian@heelheerlenbeweegt.nl](mailto:vivian@heelheerlenbeweegt.nl) of 045-560 25 25 (bereikbaar op din t/m don)

## Welzijnsstichting Alcander biedt aan:

Bewegen is goed, goed bewegen is beter! Ook als je zit, kun je bijna onzichtbaar actief bewegen.

Met onze trainingsmethode leer je minimale oefeningen die je altijd en overal kunt uitvoeren: achter je bureau, in de trein, het vliegtuig of de auto. Kleine intensieve bewegingen om spieren en gewrichten soepel en lichaam en geest gezond te houden!

Omdat Ismakogie je bewust maakt van je bewegingen en van je houding tijdens het bewegen is deze beweegmethode zeer geschikt als basis voor alle vormen van bewegen.

Meer informatie over Ismakogie leest u op [www.ismakogieparkstad.nl](http://www.ismakogieparkstad.nl) of bel Ismakogiedocente Caroline Lemmens op 045-8501981.

Welzijnstichting Alcander biedt Ismakogie aan in Heerlen. Maandagochtend van 9.30 uur tot 10.30 uur in Gemeenschapshuis 't Leiehoes, Limburgiastraat 36, 6415 VT Heerlen.

Aanmelden en info over het lesgeld via Lia Cools en Roos Ost van Welzijnsorganisatie Alcander. Telefoonnummer: 045-5602525 of mail [receptie@welzijnsgroep.nl](mailto:receptie@welzijnsgroep.nl).

## Alzheimer Café

### Afdeling Parkstad Limburg

Dinsdag 12 april 2022, 19.30 uur. De bijeenkomst wordt gehouden in de grote recreatiezaal van het Zorgcentrum Tobias, Piet Malherbestraat 2 te Heerlen.

Thema: omgaan met gedragsveranderingen bij mensen met dementie

Elk uur komen er in Nederland 5 mensen bij met dementie.

Een op de drie vrouwen krijgt dementie en een op de zeven mannen. In Parkstad gaat het om 5500 mensen met dementie en deze aantallen zullen naar alle waarschijnlijkheid tot 2050 verdubbelen. Op dit moment zijn in Parkstad meer dan 8.000 naasten/mantelzorgers betrokken bij iemand met dementie.

Tijdens het ziekte proces doen zich bij mensen met dementie gedragsveranderingen voor.

Mensen met dementie kunnen gedragsveranderingen laten zien, kunnen kwaad worden zonder duidelijk herkenbare oorzaak, kunnen verdrietig zijn en vaak zwaar moedig.

Ook komt het voor dat ze aanstoot gevend gedrag vertonen, gaan dwalen of de kasten leegruimen. Maar meestal gaat het gelukkig goed.

De uitdaging zit in het omgaan met de gedragsverandering en daarvoor is het herkennen begrijpen van het onbegrepen gedrag de sleutel.

En wie kan hierbij helpen?

Flora Vrugink (psycholoog) en Miriam Raets (verpleegkundige en gedragsconsulent) beide werkzoon bij de Cercero zorggroep zullen ons informeren over opmerkelijke achtergronden van gedragsveranderingen bij dementie en vragen beantwoorden.

Aanmelden is niet noodzakelijk maar er zijn misschien nog enkele regels i.v.m. veiligheid die we voor iedereen willen volgen zoals het dragen van een mondkapje bij binnenkomst en registratie.

Zaal open vanaf 19.00 uur en om 19.30 uur start programma. Er is natuurlijk voldoende gelegenheid tot vragen stellen en omstreeks 21.30 uur sluiten we de avond af. De entree, koffie en thee zijn gratis en wordt aan tafel geserveerd.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met:

Lyan Senden tel.0455256777

Leon Pieters (secretaris) Quaedvlieglaan 13, 6371 HA Landgraaf, tel. +31(0)613365008,

email: [alzheimerparkstadlimburg@gmail.com](mailto:alzheimerparkstadlimburg@gmail.com)