

Stichting Buurtgericht werken Welten Benzenrade

Welterkoerier

Wijkblad voor *Welten Benzenrade*

Uiterlijke inleverdatum kopij volgende koerier is woensdag 1 september 2021 tot 12.00u. Kopij en advertenties stuurt u naar welterkoerier@gmail.com

Aanleveren kopij voor de Welterkoerier.

Kopij en foto's t.b.v. activiteiten in Welten kunt u uitsluitend per mail aan de redactie (zie colofon) laten toekomen. Dit onder vermelding van uw naam, adres en telefoonnummer. Teksten dient u in Word aan te leveren en in de bijlage toe te voegen. Foto's en logo's apart in JPEG, advertenties altijd aanleveren in zwart-wit PDF-formaat. Voor het plaatsen van kopij voor activiteiten die niet op Welten -Benzenrade betrekking hebben worden plaatsings-kosten berekend.



Social Sofa pag.2

LAATSTE KOERIER VAN DIT SEIZOEN

Dit is hem dan, de laatste Welterkoerier van dit seizoen.

Wat hebben we een moeilijke periode achter de rug. Corona heeft er echt ingehakt.

Weinig contacten, gevoelens van eenzaamheid, onrust...het viel niet mee allemaal.

Gelukkig komen we weer los en kunnen we stilletjes aan terug naar ons vertrouwde leven.

Ondanks dat de activiteiten binnen ons verenigingsleven praktisch tot stilstand zijn gekomen, zijn de makers van de Welterkoerier er toch telkens in geslaagd om u 2 x per maand een lezenswaardig exemplaar voor te schotelen. Speciaal dank daarvoor gaat uit naar Marion Geurts, die deze taak al jarenlang volledig belangeloos uitvoert.

Beste mensen van Welten en Benzenrade,

De zomer is begonnen, vrijheid is herwonnen.

Laten wij vooral blij zijn dat we elkaar hebben. En ook degenen omarmen die het minder gemakkelijk hebben in het leven. Een praatje op de hoek van de straat of in de winkel doet vaak goed. De glimlach die ons dan te deel valt vormt de waardevolle beloning die de dag kleur geeft.

Namens het bestuur van Buurtgericht Werken Welten en Benzenrade, wens ik u een fijne en gezonde zomer toe!

Theo de Groot
Voorzitter BWWB



Info pagina

Belangrijke telefoonnummers

Alarmnummer:	112
Gemeente Heerlen:	14045
Beheerder Gemeenschapshuis:	0652683388
Sociaal Buurtteam:	045 7111551
Martinuskerk:	5713225
Politie:	0900-8844
Wijkagent Peter Prud'homme de Lodder via Centrale voor acute gevallen:	0900-8844
Twitter: @POLWeltenBenz	
RD4:	5437186
Nightcare:	5778844
Ziekenhuis:	088-4597777
Dierenambulance:	0900-7009000
Alg. maatschappelijk werk:	045-5604004
Centr. meldpunt huiselijk geweld:	5740815
Huiselijk geweld: Veilig Thuis (gratis):	0800-2000
Meldpunt anti discriminatie:	5718501
Bureau voor rechtshulp:	5719551
Kindertelefoon:	0800-0432
Meldpunt Overlast en Openbare Ruimte:	14045
Klachtennummer Mondriaan Zorggroep:	
Binnen kantoor tijden	088 506 7700
buiten kantoor tijden	088 506 6262
SPIE, elektriciteit/ straatverlichting/gas:	088 945 0850
Water:	0800-0233040

Colofon

E-mailadres redactie Welterkoerier:
welterkoerier@gmail.com

Contactpersoon BWWB Welterkoerier
Marion Geurts: m.h.geurts@home.nl

Secretariaat:
Buurtgericht Werken Welten Benzenrade
info@bwwb.nl

Website: www.bwwb.nl
Facebook: [Buurtgericht Werken Welten Benzenrade](https://www.facebook.com/BuurtgerichtWerkenWeltenBenzenrade)

Uw onderneming promoten? Plaats hier uw advertentie!

1/4 pagina: € 40
1/2 pagina: € 75
1/1 pagina: € 125

Alle prijzen gelden per editie.
Bij structureel adverteren
ontvangt u een korting.

Stuur uw (zwart/wit) advertentie naar
welterkoerier@gmail.com

SOCIAL SOFA MOLENPARK 2021

Hierbij stellen wij ons drietjes kort voor.

Wij zijn namelijk de initiatiefnemers die het kunstproject Social Sofa hebben aangevraagd voor locatie Molenpark bij Stichting Frisse Wind. Naast de goedkeuring van stichting Frisse Wind hebben we ook goedkeuring gekregen van Vriendenkring VKH en Sevagram Verwenzorg waardoor we stappen kunnen gaan ondernemen om het kunstproject te laten realiseren.

Wij zijn: Maria- Jose Geuskens-Hendriks, Buurtbewoner Welten en vrijwilligster bij Vriendenkring VKH. Miek Fleischeuer, buurtbewoner Welten en Huub Eussen, Buurtbewoner en penningmeester bij Buurtgericht Werken Welten Benzenrade.

Hierbij een korte beschrijving waarom wij dit project hebben aangevraagd. Voor Sevagram, locatie Molenpark een Social Sofa (Kunstbank) realiseren met behulp van mozaïeksteentjes. Samen met buurtbewoners, cliënten en hun naasten, vrijwilligers en medewerkers van Molenpark en kinderen van basisschool Tovercirkel een speciale bank bewerken op basis van een eigen gemaakt ontwerp. Tijdens het proces van voorbereidingen tot en met het plakken van de steentjes, tot de officiële onthulling, gaan de deelnemers elkaar steeds beter leren kennen. Verbinding ontstaat tussen jong en oud, het van elkaar leren zoals de creatieve vaardigheden, maar ook de sociale vaardigheden, meer begrip voor elkaar krijgen door middel van de persoonlijke gesprekken die tijdens de activiteit ontstaan. Het geeft een saamhorigheidsgevoel, er samen voorgaan. Kinderen krijgen een beeld van mensen met dementie en ervaren hoe dankbaar de cliënten zijn en hoe fijn zij het vinden als de kinderen met hen samenwerken. De verwachting is om in december 2021 de onthulling te kunnen laten plaatsvinden.

Wat willen we met dit project bereiken? Graag willen we ontmoetingen en verbindingen met de buurt bereiken tussen de cliënten en hun familie, vrijwilligers, medewerkers, leerlingen van de basisschool en buurtbewoners. Verbindingen tussen jong en oud op een gezellige kunstzinnige manier. Tevens eenzaamheid tegen te gaan door samen aan het kunstwerk te werken. Samen een doel te hebben.

Waarom is dit project zo belangrijk voor de bewoners van Molenpark en de buurtbewoners? Dit project is laagdrempelig wat juist voor deze specifieke doelgroep, kwetsbare ouderen, een makkelijke manier is om verbindingen met de buurtbewoners, scholieren, vrijwilligers, medewerkers en hun naasten te maken. De deelnemers herkennen de Social Sofa van de diverse Social Sofa's die in Heerlen en Hoensbroek staan. De bank is een ontmoetingsplaats waar mooie verbindingen kunnen ontstaan. Kortom een bank door en voor de inwoners van Heerlen.

Bij dit project werken wij vanuit Buurtgericht Werken Welten-Benzenrade samen met meerdere vrijwilligers, buurtbewoners, leerlingen van basisschool Tovercirkel, medewerkers van Sevagram en de cliënten van Molenpark met hun familie/naasten.

Het is de bedoeling om in de toekomst ook een Social Sofa te realiseren bij St Anna met medewerking van leerlingen van BS St Martinus.

Door gebruik te maken van ons buurtblad: Welterkoerier, onze website, facebook en het persoonlijk netwerk willen we de mensen in de wijk op de hoogte brengen van ons initiatief. Daarnaast willen we een informatie bijeenkomst houden voor de buurtbewoners, zodat wij hun kunnen informeren over het project. Zo willen we hen enthousiast maken waarna zij zich kunnen aanmelden.

Ook willen we gebruikmaken van het digitaal BuurtSchakel Platform van Sevagram om meer mensen uit de wijk te bereiken en oproepen om mee te doen.

De Social Sofa krijgt uiteindelijk een mooi plekje in de tuin van Zorgcentrum Molenpark. Het is een ontmoetingsplek waar men samen kan genieten van het mooie weer, terwijl men een praatje met elkaar maakt.

Van het GAS af..... denk mee over HOE

Juni 2021

Jean Weijers-Energiecoöperatie Heerlen Duurzaam

Van het Gas af

Nederland wil in 2050 een klimaat neutrale samenleving zijn. Dit is in lijn met het klimaatakkoord van Parijs (2015) om de opwarming van de aarde zoveel als mogelijk (max. 2° C) tegen te gaan. Hiervoor moet al in 2030 de uitstoot van CO2 in ieder geval 49% minder zijn dan in 1990. Dit doel wordt nagestreefd door in de gebouwde omgeving grotendeels van het aardgas af te stappen.

Het overstappen van aardgas naar duurzame energiebronnen wordt ook wel met energietransitie aangeduid.

Alternatieven voor aardgas

Het grootste deel van de Nederlandse woningen gebruikt aardgas als energiebron voor verwarmen, koken en warm water. Een deel van de energie kan worden geleverd door duurzaam opgewekte elektriciteit, zoals door windmolens en zonnepanelen. De energie die nodig is voor warmte is echter meer dan 4 maal de hoeveelheid energie die een regulier huis verbruikt aan elektriciteit. Dat is zoveel, dat er naast wind en zon ook andere duurzame bronnen moeten worden aangeboord, zoals lucht-, bodem- en restwarmte. Elke bron heeft voor- en nadelen, wat door de lokale omstandigheden wordt bepaald.

U bepaalt

De gemeenten hebben voor elke wijk aangegeven wat de meest voor de hand liggende manier is om de transitie naar duurzame warmte te realiseren.

Deze manier staat niet vast en er zijn nog volop keuzes te maken. Ook voor de wijken in Heerlen zijn door de gemeente voorkeursvarianten opgesteld.

De vraag aan u is: hoeveel invloed wilt u hierop uitoefenen?

Voorbeelden

Er zijn voorbeelden van wijken in Nederland waar bewoners zelf het initiatief hebben genomen om de uitdaging vanuit de wijk op te pakken. Een van deze succesvolle initiatieven vindt plaats in de stad Culemborg door de coöperatie Thermo Bello. Op hun website: [www. https://www.thermobello.nl/](https://www.thermobello.nl/) is het volgende te lezen: Thermo Bello is een wijkenergiebedrijf dat in eigendom is van bewoners in de wijk EVA-Lanxmeer. In deze wijk zijn wijkbewoners op zoek naar mogelijkheden om zelf verantwoordelijkheid te nemen voor zaken die direct op hun levenskwaliteit van invloed zijn. Naast de energievoorziening zijn bewoners vergaand betrokken bij de ontwikkeling en inrichting van de wijk, het landschap en het openbaar groen, de verkeersveiligheid, het waterbeheer en de productie van voedsel. De wijk is een proeftuin van maatschappelijke vernieuwing en daarvan is Thermo Bello één van de vruchten.

Coöperatie Heerlen Duurzaam uw partner

De Coöperatie Heerlen Duurzaam (www.cooperatie-heerlen-duurzaam.nl) heeft als doel om samen energie te besparen en duurzame energie op te wekken.

Mijn medebestuurders en ik kijken met grote interesse naar deze ontwikkelingen en als coöperatie willen we net als Thermo Bello bij de transitie naar duurzame warmte een rol spelen in Heerlen.

De voorwaarde is wel dat het zoveel als mogelijk van onderop moet komen. Met andere woorden u als wijkbewoner bent de spil, vanaf het begin. Samen met uw wijkvereniging en de WoonWijzerWinkel Limburg te Kerkrade willen we hier samen mee aan de slag.

Enthousiast? Reageer!

Allereerst zijn we op zoek naar enthousiaste mensen die belangstelling hebben om mee te denken over manieren om de energietransitie met name ten aanzien van warmte in de wijk vorm te geven.

Als u belangstelling heeft om mee te denken kunt u dit aangeven via een mail naar:

info@cooperatie-heerlen-duurzaam.nl

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Jean Weijers, Coöperatie Heerlen Duurzaam:
06 12098566

Voor een mooi initiatief in Haarlem kijk ook eens op: www.ramplaankwartier.nl

Welten nodigt uit!

Chapeau Uitvaartzorg

Voor een betaalbare en stijlvolle uitvaart

Chapeau Uitvaartzorg staat voor u klaar indien u ons nodig heeft.

Geén extra kosten bij het regelen van de uitvaart in de avonduren en in het weekend.

Kiest u voor Chapeau Uitvaartzorg dan kiest u voor een betaalbare en stijlvolle uitvaart.



Uw uitvaartverzorgers
Roger Krautscheid

Dag en nacht bereikbaar
Tel. 045-5119360

Kantoor: Pijnsweg 86, 6419 CM Heerlen
info@chapeau-uitvaartzorg.nl
www.chapeau-uitvaartzorg.nl



Gratis waardebepaling!

consten

vastgoed

045 30 30 820

Geleenstraat 63, Heerlen

www.consten-vastgoed.nl

absolute

BEAUTY & IMAGE

Schoonheidssalon

Medische schoonheidsspecialisten

Huidverbetering • Acne behandeling
Permanente make-up • Elektrisch ontharen
Camouflage therapie • Wimperextensions
Pedicure • Massage • Visagie • Botox
Fillers • Workshops

W. www.absolutebeautyandimage.nl T. +31 6 23 88 55 45



DE HELE
ZOMER



IN WITTE WIJN
RODE WIJN
ROSE
BIER
GRAPPA
PROSECCO
LIMONCELLO



SUPER
ACTIES

Bob de
Wijnproever
van



Welten

NIX10

Weltertijnstraat 66/B Welten
045 - 571 71 74

www.welkominwelten.nl

Naar de brugklas: Leuk? Spannend! Zomertraining 'Plezier op School'

Mondriaan

voor geestelijke gezondheid

Al ruim 10 jaar biedt de afdeling preventie van Mondriaan de zomertraining Plezier op School aan. Deze tweedaagse training is er voor kinderen die naar de brugklas gaan. Zij leren hoe ze contact kunnen maken met leeftijdgenoten en ervoor kunnen zorgen dat ze erbij horen op een prettige en gezonde manier.

Niet iedereen is het gegeven om gemakkelijk met anderen om te gaan. Ook kinderen vinden het contact met anderen soms behoorlijk spannend. Als ouder wil je graag dat ze weten hoe ze hiermee moeten omgaan, zich niet teveel laten beïnvloeden en de juiste keuzes maken. En vooral dat hun schooltijd goed en prettig verloopt. We weten allemaal hoe belangrijk dit is. In de zomertraining Plezier op School komt precies dit aan bod.

De tweedaagse training wordt gegeven in de laatste week van de zomervakantie. Dat is de week van 30 augustus tot 3 september. Ieder kind dat naar de brugklas gaat mag meedoen. Wij zijn er na al die jaren van overtuigd dat dit een te gekke én zinvolle training is. Deelname is kosteloos.

Plezier op School wordt dit jaar georganiseerd op een school voor voortgezet onderwijs in onder andere de regio Heerlen, Voerendaal en Landgraaf.

U kunt uw kind aanmelden vóór 19 juli 2021 bij preventie@mondriaan.eu. Wij nemen contact met u op voor een kennismaking en een verdere toelichting. Voor de zomervakantie hoort u dan wanneer en waar uw kind gaat deelnemen aan Plezier op School.

Meer informatie? Mondriaan:088 – 506 7200 • www.mondriaan.eu



Webinar Partydrugs

20 juli 2021 (online)
Themabijeenkomst

Op dinsdag 20 juli van 15.00 - 16.00 uur organiseert Mondriaan voor alle geïnteresseerden een Webinar over Partydrugs. Preventiemedewerkers Pauline Heuperman en Stephanie Metternich van Mondriaan praten de deelnemers bij en delen de nieuwste inzichten.

XTC is waarschijnlijk de meest bekende partydrug. Maar welke zijn er nog meer? Wat is de aantrekkingskracht van deze middelen, wat doet het met je brein en met je lijf? Hoe zien ze eruit en wat zijn de risico's?

Het Webinar is vooral bedoeld voor professionals in de zorg en het onderwijs, maar ook ouders of andere geïnteresseerden zijn van harte welkom.

Je kunt je aanmelden door een mail te sturen naar preventie@mondriaan.eu onder vermelding van 'Webinar partydrugs'.

Ode aan de Bomen

Op zoek naar een boom die 'vertelt'... Heerlijk, het is zomer! We gaan en mógen er weer op uit. Naar zee en strand, naar de bergen of de bossen. Zee en strand zijn in Welten - Benzenrade niet te vinden, maar bossen wel. Vlak over de grenzen in de Eifel of in de Ardennen, je kunt er eindeloos ronddwalen zonder veel volk tegen te komen. Dichter bij onze eigen mooie omgeving kun je ook het bos in: het Imstenrader bos. Via de Benzenrader Hof loop je zo het mooie, koele bos in. Het is er stil, het is uitgestrekt, en ook hier kom je niet veel anderen tegen. Oorspronkelijk was dit bos nog veel uitgestrekter, maar bomenkap en ontginning heeft de grootte behoorlijk verkleind. Nu behoort het bos aan Vereniging Natuurmonumenten en is het gebied 65 hectare groot, bos, weiland, akkers en hellingbos. Genoeg om een lange dag in rond te dwalen!

Het Imstenrader bos is eeuwenoud, maar hoe oud precies is moeilijk te achterhalen. Waarschijnlijk was dit bos er al in de Middeleeuwen en strekte het zich uit tot in Duitsland en tot tegen de grenzen van het dorp Heerlen. Voordat het bos aan Vereniging Monumenten werd toegekend, was het Heerlens gemeentegrond. Het bos plus de bijbehorende landerijen hebben ook nog een lange tijd aan de heer van kasteel/boerderij Imstenrade toebehoord.

Al met al, dat alles maakte dat ik het bos introk en op zoek ging naar zeer oude bomen. Er zouden toch vast wel een paar oeroude eiken of beuken in moeten staan, stilletjes, al eindeloos lang op hun plek in het bos. Ik ging op zoek naar een boom die wat zou kunnen 'vertellen' over die oude tijden. En de moderne niet te vergeten. Met een wandelkaart bij de hand (om niet te verdwalen) liep ik via de boerderij Benzenrade het bos in. Het wijst zichzelf eigenlijk, de paden lopen direct het bos in en brengen je op koele plaatsen onder hoge bomen. Inderdaad, veel eiken en beuken, waarvan vele echt hoge beuken en oude zomereiken. Sprookjesachtig mooie bomen! Veel van deze beuken zijn in 1700 zoveel geplant, dus voor de Franse tijd. Deze beuken behoren tot de hoogste en meest majestueuze beuken van Nederland. Aha! Die kunnen mij wellicht iets 'vertellen'. Onder een beukenboom zitten is een verademing, geen begroeiing, dat accepteert zo'n maestro niet, en heerlijk koel door het enorme bladerdak.

Je hoeft slechts te gaan zitten en Mijnheer begint al te vertellen: hoe oud hij wel niet is en of je dat wel weet? En of je je realiseert wat er allemaal zich heeft afgespeeld onder zijn enorme takken? Rond zijn stam heeft deze reus nog wolvenroedels gezien, maar toen de Franse troepen eraan kwamen waren de dieren weg. Die Fransen hebben hun kamp opgeslagen onder zijn bladerdak, vuurtjes aangelegd en geslapen. Toen zij vertrokken waren kwamen de Pruisen en daarna de Hollanders die op Maastricht aasden. De Limburgers zelf die samen met de Belgische Limburgers het liefst bij elkaar bleven...maar dat mocht niet baten. Daarna is het bij die eeuwenoude beuk toen een poosje rustig geweest, de bossen groeiden en de landerijen bloeiden. Tja, toen kwamen de Duitsers terug en vlak daarna de Amerikanen en de Canadezen. De beuk zucht ervan: al dat vechtvolk onder zijn stam. Maar bij die soldaten zag hij niet alleen vechtlust, ook zorgen, angst en pijn en verdriet. Het is een wonder dat hij het nog kan navertellen, veel van zijn broeders zijn gesneuveld. Door oorlogsgeweld, of door storm en houtkap.

Veel boeren en jagers zijn aan hem voorbij getrokken en nu in deze vreedstijd veel wandelvolk. Jonge mensen, samen onder de boom dicht bij elkaar, ouderen, die zo'n prachtboom wel kunnen waarderen.

Zitten op zo'n historische plek, middenin een groot bos, met een 'vertellende' boom boven je is een ervaring. Je kunt eraan voorbij lopen, je kunt ook gaan luisteren.

Kitty van Hove-Reijnaerts (kvanhove@planet.nl)

VRIJWILLIGERSWERK OP PARC IMSTENRADE



Wilt u ook graag iets betekenen voor anderen? Zoekt u voor een paar uur per week een zinvolle invulling? Heeft u affiniteit met ouderen, heeft u tijd, aandacht, geduld, kunt u goed luisteren en bent u een prettige gesprekspartner? Dan is vrijwilligerswerk in het prachtig gelegen Parc Imstenrade (de vroegere vroedvrouwenschool) misschien iets voor u.

Wij zijn nog op zoek naar:

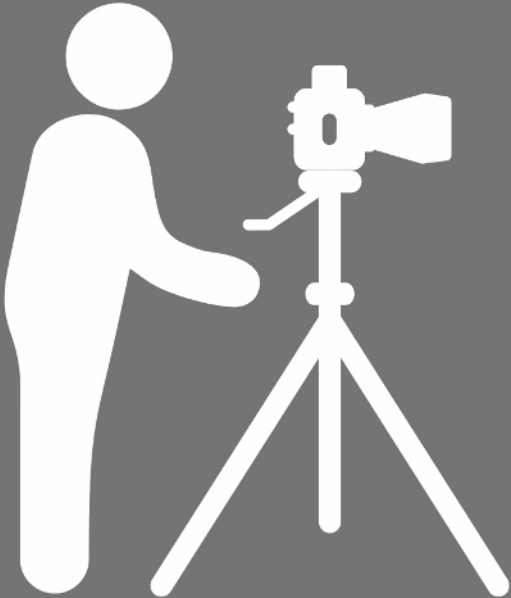
- Kleinschalig groepswonen (dementiezorg) zoekt vrijwilligers die ondersteuning willen bieden in het groepsproces.
- We zoeken een vrijwilliger met groene vingers voor de aanleg van een tuintje bij onze villa en voor het onderhoud van het dakterras.
- Onze dagbesteding De Salon zoekt enthousiaste vrijwilligers voor in de middag.
- Vrijwilligers met (muzikaal) talent of een bijzondere hobby om onze bewoners te vermaken.
- Een klusjesman die ons kan helpen bij onze dagelijkse klusjes en schilderwerk.
- Een aantal bewoners is opzoek naar een matje voor wat extra aandacht, een wandeling of een leuk uitje

Is het niet iets voor u zelf, dan kent u in uw netwerk vast wel iemand anders. Graag geef ik nadere informatie over de desbetreffende vacatures. Indien u geïnteresseerd bent, kunnen we ook een afspraak maken.

Dave Otten, coördinator vrijwilligers Parc Imstenrade
d.otten@vitalisgroep.nl, 06-57330398,
www.parcimstenrade.nl

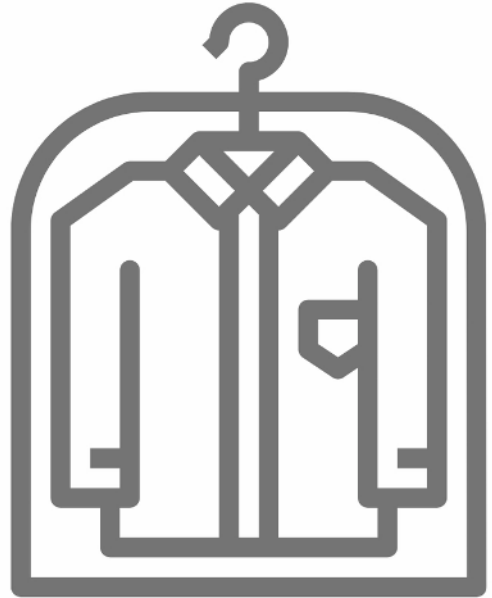
Welten *nodigt uit!*

PASFOTO'S



OOK DAT IS UW DAWELTEN

STOMERIJ



NEW IN!

A black and white photograph of a woman with blonde hair, smiling and standing in a doorway. She is wearing a patterned sweater and dark trousers. Above her is a white triangular graphic with the text 'NEW IN!'.

G GOUDSTEEN
GOUDSTEEN CONCEPTSTORE

A black and white photograph of a group of people in a convertible car, driving on a road. They are raising their hands and holding a banner that says 'YES!! VAKANTIE'.

**zorgeloos op weg na
een vakantiecheck!**

**GARAGEBEDRIJF
WILLEM BOSCH**

WELTERLAAN 49
6419 CN HEERLEN
045-574 00 31
WILLEMBOSCH.NL

BROOS

We denken soms dat we de hele wereld aan kunnen. Niemand doet ons wat. "We are the champions", zingen we.

Sportscholen zijn booming. We willen fit zijn, sterk zijn, spierballen tonen. We joggen, rennen, fietsen, lopen marathons. We willen allemaal heel oud worden en zo lang mogelijk alles kunnen. Met een beetje opletten op je voeding, niet te veel alcohol drinken, niet roken en wat bewegen, zou dat toch moeten lukken, nietwaar?

Als iemand vraagt: "hoe gaat het met je", is het antwoord vaak: "prima". Maar is het wel altijd zo prima? Houden we onszelf niet een beetje voor de gek?

Ja, als we de adviezen van de Gezondheidsraad volgen, komen we een heel eind, maar beseffen we wel hoe kwetsbaar we zijn, hoe broos ons leven is?

Een buikgriepje kan ons al totaal verzwakken en wat een klein virusje uit China allemaal kan aanrichten, weten we inmiddels maar al te goed. Fittie mensen die binnen enkele dagen op de IC aan de beademing lagen; sommigen hebben het niet gered. Schokkend.

"Schat, ik ga even fietsen. Tot straks", roept de jonge liefhebber van het wielrennen. Een voorbijrijdende auto raakt een half uur later het achterwiel van de fietser, die vervolgens hard ten val komt. De een heeft geluk en komt er met blauwe plekken en schaafwonden vanaf, de ander breekt een heup of, erger nog, kan vanwege een dwarslaesie nooit meer lopen. Geluk en pech liggen dicht bij elkaar.

In 1995 miste de jonge Italiaanse wielrenner Fabio Casartelli een bocht in de Giro d'Italia en kwam met zijn hoofd tegen een betonblok. Hij stierf ter plekke. In 2011 bleef de Belgische belofte Wouter Weylandt met zijn pedaal achter een muurtje hangen en smakte tegen het asfalt. Een schedelbreuk werd hem fataal. Zijn vriendin was op dat moment vijf maanden zwanger van hun eerste kindje. Onvoorstelbaar dramatisch.

Recentelijk nog zagen wij topvoetballer Christian Eriksen in de wedstrijd Denemarken-Finland plotseling op de grasmat neervallen. Hartstilstand. Nooit eerder was bij hem een hartprobleem geconstateerd, maar nu vocht de 29-jarige Deen opeens voor zijn leven. Een snelle reanimatie redde hem. De wereld keek ademloos toe.

De mens is enorm kwetsbaar, maar onderschat de gevaren in het leven. Het ongeluk zit in een klein hoekje, zelfs in je eigen huis. Je glijdt uit in de badkuip, je valt van een trapje bij het schilderen,

je struikelt over het speelgoed van je kleinkind of snijd je in de vingers bij het koken. Het is zo gebeurd. Vaak heb je geluk en valt de schade aan het lijf mee, maar soms.....

Leven en dood zijn aan elkaar verbonden. We praten liever niet over de dood, over de eindigheid van het leven. Het is zo onbevattelijk. Waar waren we voor onze geboorte, waar zijn we na ons sterven? Dat we geen controle hebben over wat er na onze dood gebeurt, maakt menigeen angstig. Gelovigen houden moed.

Dat het leven eindig is, geeft betekenis aan alles wat we doen, hoe we zijn en handelen ten opzichte van de ander, de natuur, de dieren. Herman van Veen zong voor zijn dochter Anne: "De wereld is niet mooi, maar jij kan haar misschien wat mooier kleuren".

We moeten er wat van maken in de tijd die ons gegeven is. Voor de een is die tijd beperkt, de ander heeft er 100 jaar de tijd voor. Niemand weet hoe lang je gezond mag rondhuppelen in deze wereld en dat is misschien maar goed ook.

In Welten is het niet anders. Het is dramatisch te vernemen, als iemand plotseling ziek is. Het is schokkend te horen, dat iemand er opeens niet meer is.

Onze enige echte Schotse doedelzakspeler en oud-militair Malcolm Burrows, die met iedereen in Welten een praatje maakte en altijd in was voor een grapje, werd opeens ernstig ziek en overleed kort daarna. We zijn verbijsterd. Hij? Ja, hij, maar u en ik zijn net zo kwetsbaar, hoe zeer we ook onze fitheid nastreven. Het kan zomaar gebeurd zijn.

Dus, carpe diem (pluk de dag). Ja, ik weet makkelijk gezegd, maar laten we toch moeite doen om het leven zo veel mogelijk positief in te vullen, voor jezelf, maar zeker ook voor je omgeving. Wat er daarna komt? Och, we zien wel. Voorlopig zing ik met de Edwin Hawkin Singers het lied uit 1968: "O, Happy Day".

Anton Winnikes

KOERIERTJE

Oprit Sale op Zondag 11 juli

De verkoop en opbrengst is voor een groep van 15 alleenstaande ouderen in nood die echt nijpend is. Van de opbrengst worden levensmiddelen gekocht. Geen rommel maar nette en zelfs nieuwe spullen worden verkocht.

Van 11.00 u tot 15.00 u bent u welkom in De Kommert 60 Heerlen-Welten - Tot dan !!!

DE ONDERNEMER BELICHT

AlaBonneur: terug van (nooit) weggeweest

door Jo Janssen

Terug op het thuishonk

Eva Bonneur schiet in de lach. "Nou ja, nieuw hier? Dat ben ik niet echt. Vanaf mijn tiende levensjaar heb ik in Welten gewoond. Na een onderbreking van 16 jaar in Amsterdam ben ik sinds 2000 weer terug op het oude honk, met veel plezier. Na afscheid te hebben genomen van mijn kantoorbaan kies ik bewust voor wat ik eigenlijk echt leuk vind: koken voor Jan en alleman. Alle positieve reacties op mijn carrièreswitch zijn dan ook hartverwarmend en dat zie je terug in en rondom die foodtruck."

Hulp in de huishouding

Eva: "Passie is een woord dat te pas en te onpas wordt gebruikt, maar voor mij klopt het wel degelijk. Ik vind koken meer dan geweldig en doe het dan ook al vele jaren met enorm veel plezier voor familie, vrienden en grote groepen bijvoorbeeld op een camping. Vanuit dat plezier in kokerellen ontstond min of meer vanzelf het idee om ook voor anderen te koken die daar geen zin of tijd voor hebben. Of die dat simpelweg niet kunnen, niet iedereen is immers als keukenprins(es) in de wieg gelegd."

Lokaal en verantwoord

"Bij mij krijg je vers gemaakte, seizoensgebonden gerechten zoals soepen, gehaktballen, salades, sauzen, desserts, zoete en hartige baksels. Die bereid ik thuis allemaal zelf." De ingrediënten waarmee wordt gekookt, worden verder zoveel mogelijk bij diverse lokale leveranciers ingekocht. Eva: "Dat is niet alleen lekkerder, het draagt er ook aan bij dat we onze ecologische voetafdruk zo klein mogelijk houden. Waarom zou je iets van ver halen met veel kosten terwijl je het ook om de hoek kunt halen?"

Van en voor iedereen

De gerechten die Eva bereidt en verkoopt kun je gewoon mee naar huis nemen vanuit de foodtruck. Lekker handig en dicht bij huis. Die foodtruck is overigens door Michiel van de Werf opgeknapt, ook geen onbekende in Welten. Verder krijgt Eva uiteraard steun van haar man, Erik Ummelen uit – jawel - Welten. Verder hebben veel mensen



geholpen om het concept handen en voeten te geven, mensen zoals Leo Crombach en diverse andere professionals die in het horecavak hun sporen hebben verdiend.

Waar en wanneer?

Standplaats Weltertuintstraat, plein bij de Plus
Woensdag van 11-19 uur
Zaterdag van 10-18 uur
Gratis parkeren

Wekelijkse menukaart

Kijk voor de wekelijkse menukaart op Facebook
AlaBonneur
Eva.bonneur@gmail.com
06-36433354



Welten en Geschiedenis

Al 22 jaar houdt de Heemkundevereniging Welten-Benzenrade zich bezig met onderzoek en vastlegging van de geschiedenis van Welten en Benzenrade door de eeuwen heen.

Echter door de Corona Crisis zijn de activiteiten nagenoeg stilgelegd. Er zijn nu dus geen berichten of boekwerken van de Heemkundevereniging gepubliceerd, zoals van enkele al reeds eerder was aangekondigd.

Het bestuur kan nu weer aan de slag en zal ook via de Welterkoerier weer van zich laten horen. Allen een prettige vakantie en tot ziens.

Adri Blank, voorzitter

PERSBERICHT van IVN

Het IVN Instituut voor natuureducatie en duurzaamheid Heerlen organiseert in de maand juli een tweetal natuuractiviteiten.

Zondag 11 juli is er een Zwaluw Wandeling. Deze middag maak je tijdens een wandeling vanaf ons IVN home kennis met een aantal soorten zwaluwen die in Heerlen voorkomen. We zullen je vertellen over de verschillen tussen de soorten, zijn het wel allemaal echte zwaluwen? Hoe leven ze, wat eten ze, hoe maken ze hun nest en nog veel meer. Je zult verrast zijn over hun doen en laten. En als de vogels een beetje meewerken zien we ze ook nog in actie.

De wandeling vertrekt om 14:00 uur vanaf het IVN home, Gallusstraat 1 Heerlen/Aarveld. Aanmelden verplicht via: ivnheerlen@gmail.com.

Zaterdag 24 juli is er een avondwandeling over Terworm. Deze avond gaan we een mooie wandeling maken over het Landschapspark Terworm. Tegen het eind van de vorige eeuw hebben veel partijen samengewerkt aan de ontwikkeling van dit gebied. Nu is het een mooi natuur-en wandelgebied geworden, ingeklemd tussen Heerlen en Voerendaal. Hier gaan we vanmiddag van genieten: mooie natuur, historische boerderijen, kasteel Terworm, oude zwembad, ruïne van kasteel Eijckhold en nog meer. De wandeling vertrekt om 19:00 uur vanaf de parkeerplaats van Voetbalvereniging Weltania, Koekoeksweg 2 Heerlen (inrit tegenover de Open Universiteit). Aanmelden verplicht via: ivnheerlen@gmail.com.

Sportieve meiden gezocht



Het meisjesteam MO17 (= meisjes onder 17) van Weltania kan nog enkele speelsters gebruiken. Ben je 14, 15 of 16 jaar en wil je deze uitdaging aan gaan? Kom dan dit supergezellige team versterken. Je traint twee keer per week en speelt op zaterdag de wedstrijd. En ook buiten het voetbal worden leuke activiteiten georganiseerd. Aanmelden kan door het aanmeldformulier in te vullen op de website van Weltania. Je kunt ook bellen of appen met Monique Luijten: 06 411 994 51

Tandtechniek van Ineveld

**Prothese specialist
Dhr. van Ineveld,
al meer dan
40 jaar een begrip.**

**Vakmanschap eist ervaring.
Uw gebitsprothese is mijn zorg.
Kunstgebit opmeten, ook aan huis.**

**Neem vrijblijvend contact op:
telefoonnummer: 06 12 30 44 64**