

Stichting Buurtgericht werken Welten Benzenrade

Welterkoerier

Wijkblad voor *Welten Benzenrade*

Uiterlijke inleverdatum kopij volgende koerier is woensdag 17 feb. 2021 tot 12.00u. Kopij en advertenties stuurt u naar welterkoerier@gmail.com

Aanleveren kopij voor de Welterkoerier.

Kopij en foto's t.b.v. activiteiten in Welten kunt u uitsluitend per mail aan de redactie (zie colofon) laten toekomen. Dit onder vermelding van uw naam, adres en telefoonnummer. Teksten dient u in Word aan te leveren en in de bijlage toe te voegen. Foto's en logo's apart in JPEG, advertenties altijd aanleveren in zwart-wit PDF-formaat. Voor het plaatsen van kopij voor activiteiten die niet op Welten -Benzenrade betrekking hebben worden plaatsings-kosten berekend.

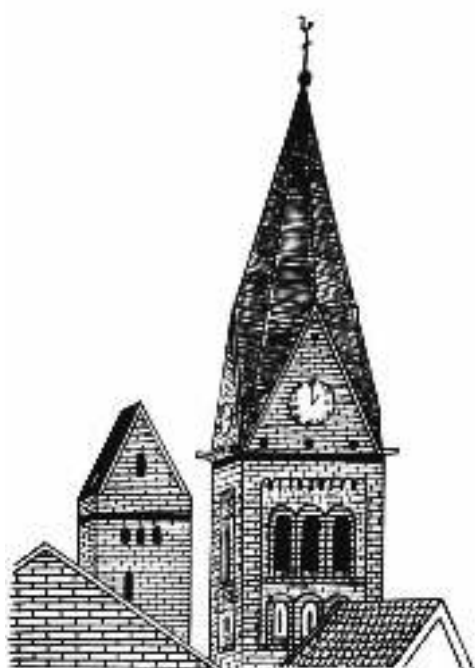
WELTANIA nieuws

Ook de voetbalclub kampt met vele beperkingen door de corona-crisis. Trainingen gaan gewoon door, maar omdat voetballen op zaterdag voorlopig nog niet mogelijk is, zoekt Weltania naar alternatieven voor de jeugd om toch –coronaproof- lekker bezig te zijn.

Op zaterdag 30 januari stonden op het voetbalveld een aantal uitdagende spellen opgesteld, variërend van hindernisbaan tot voetvolley en handboogschieten. Dat alles was mogelijk gemaakt door de fijne samenwerking met Go Active van Sjarda van der Aa.

Dat deze activiteit erg op prijs werd gesteld, toont de hoge opkomst.

En dat ondanks de sneeuw en de koude.



WELTEN

Illustratie (links) door Dennis Geurts uit Welten. De illustratie is te koop op; www.heerlenillustrated.nl/welten.

Info pagina

Belangrijke telefoonnummers

Alarmnummer:	112
Gemeente Heerlen:	14045
Beheerder Gemeenschapshuis:	0652683388
Sociaal Buurtteam:	045 7111551
Martinuskerk:	5713225
Politie:	0900-8844
Wijkagent Peter Prud'homme de Lodder via Centrale voor acute gevallen:	0900-8844
Twitter: @POLWeltenBenz	
RD4:	5437186
Nightcare:	5778844
Ziekenhuis:	088-4597777
Dierenambulance:	0900-7009000
Alg. maatschappelijk werk:	045-5604004
Centr. meldpunt huishelijk geweld:	5740815
Huishelijk geweld: Veilig Thuis (gratis):	0800-2000
Meldpunt anti discriminatie:	5718501
Bureau voor rechtshulp:	5719551
Kindertelefoon:	0800-0432
Meldpunt Overlast en Openbare Ruimte:	14045
Klachtennummer Mondriaan Zorggroep:	
Binnen kantoor tijden	088 506 7700
buiten kantoor tijden	088 506 6262
SPIE, elektriciteit/ straatverlichting/gas:	088 945 0850
Water:	0800-0233040

Colofon

E-mailadres redactie Welterkoerier:
welterkoerier@gmail.com

Contactpersoon BWWB Welterkoerier
Marion Geurts: m.h.geurts@home.nl

Secretariaat:
Buurtgericht Werken Welten Benzenrade
info@bwwb.nl

Website: www.bwwb.nl
Facebook: [Buurtgericht Werken Welten Benzenrade](https://www.facebook.com/BuurtgerichtWerkenWeltenBenzenrade)

KOERIERTJES

GEZOCHT

Huur garage box; boven aan de Frankenlaan e/o garagebox complex de Thun.

Doel: parkeren auto & Motor.
Graag horen wij van u.

Tel: 0683164025

Jubilarissen C.V. de Vlavrèters 2020-2021

Piet Hermans: 4 x 11 jaar

Piet Hermans is al 44 jaar lid van C.V. de Vlavrèters, alleen Marcel Brouwers en Leo Consten gaan Piet hierin voorbij. Als Piet I was hij in 1978 prins van onze vereniging. In dat jaar bestond C.V. de Vlavrèters 2 x 11 jaar en daarmee was Piet I dus onze tweede jubileumprins. De route van de optocht was destijds veel langer en daardoor kon het gebeuren dat de tractor die Piet's prinsenwagen voorttrok, halverwege de route zonder benzine kwam te staan. Piet en zijn vrouw José zijn altijd erg betrokken geweest bij C.V. de Vlavrèters, samen hebben zij veel voor onze vereniging gedaan. Sinds enkele maanden woont Piet in verzorgingshuis Sint Anna, en wie weet wordt hij ook daar weer prins. Zou dat de slagroom op de taart zijn voor de preses van ons Gilde van Oud Prinsen?

Cor Houben: 3 x 11 jaar

Wie de naam Cor Houben niks zegt is misschien wel bekend met zijn opvallende snor of met het volume van zijn aanstekelijke lach. In 1989 was hij "drei dol daag" heerser van Welte-Bensroa als prins Cor I. Ook Cor I was jubileumprins, de derde welteverstaan in een jubileumseizoen dat slechts 1 maand duurde. Voor zijn verdienste voor CV de Vlavrèters en meer kreeg Cor in 1997 de Orde van Verdienste. Omdat de preses van het Gilde van Oud Prinsen niet vaak meer aanwezig kan zijn neemt Cor graag de honneurs waar. En wanneer het incidenteel eens voorkomt dat we verlegen zitten om iemand die het woord voert namens de vereniging, dan neemt Cor graag zijn oude taak van President weer eens op zich.

Jos van Gulick: 1 x 11 jaar

Jos van Gulick is één van de vier "Jossen" die de scepter en de ketting van C.V. de Vlavrèters hebben mogen dragen, hij deed dat in 2009 als prins Jos IV. Na zijn prinschap is Jos toegetreden tot het Gilde van Oud Prinsen. Natuurlijk zijn er over elke prins van C.V. de Vlavrèters achteraf anekdotes te vertellen (zie ook Piet Hermans) die steeds weer het vertellen waard blijven. Dat is ook bij Jos het geval. Jos IV zal waarschijnlijk de enige prins zijn die, terwijl hij in vol ornaat was, een vol bord eten, buiten zijn schuld om overigens, over zich heen heeft gekregen.

Paul Erven: 1 x 11 jaar

Met Piet, Cor en Jos, hebben we drie jubilerende Oud Prinsen op rij gehad. Met Paul Erven komt er een einde aan dat rijtje. Paul is sinds 2010 lid van de Raad van 11 en daarmee ook lid van onze vereniging. Sinds 2012 is Paul ook, als tweede penningmeester en aanspreekpunt voor de Herrensietzung, lid van het Bestuur. Paul werkt als automatiseerder in het Zuyderland MC en daar is het door Corona natuurlijk flink aanpoten. En dan is het natuurlijk balen wanneer door datzelfde Corona ook nog eens je favoriete kroeg dicht is. Naast bestuurslid verricht Paul ook diverse hand,- en spandiensten bij verschillende van onze activiteiten.

Rene Westerman: 1 x 11 jaar

Geboren in Brabant en via Zitterd in Welten terecht gekomen. En hoewel hij nu niet meer in Welten woont heeft hij nog steeds een Vlavrètershart. Ook René is sinds 2010 lid van onze Raad van 11. Hij is bovendien als secretaris een aantal jaren lid geweest van het Bestuur. Op dit moment is René, naast lid van de raad van 11, ook lid van onze sponsorcommissie en doet hij bovendien sinds enkele jaren, met behulp een door hem zelf gemaakt Excelbestand, de inschrijvingen en registratie van de puntentelling voor de optocht.

Jo Deguelle: 1 x 11 jaar

Jo is geboren en getogen bij onze burens van Heerlerbaan maar woont inmiddels al weer heel wat jaren in Welten. Nadat Jo's dochter Yentle in januari 2010 werd geabdiceerd als bloemenmeisje van C.V. de Vlavrèters liet Jo meteen weten lid te willen worden van onze vereniging. En hoewel het niet vaak voorkomt dat iemand gedurende het seizoen toetreedt tot de raad van 11, werd Jo snel ingelijfd. Sindsdien is Jo dus lid van onze raad van 11, ook is hij al enkele jaren actief binnen onze optochtcommissie.

V.l.n.r. Piet Hermans, Cor Houben, Jos van Gulick, Paul Erven, Rene Westerman, Jo Deguelle.



Virtuele Kingeroptòg

Beste kinderen van Welten-Benzenrade,

Door de Covid-19 pandemie zijn helaas dit seizoen alle Carnavalsactiviteiten afgelast, echter wij willen de Carnaval niet zo maar voorbij laten gaan. De Jeugdcommissie van CV de Vlavrèters lijkt het super om op Carnavalsmaandag 15-februari vanaf 14.11 uur via Facebook en YouTube een virtuele Carnavalsoptocht uit te zenden. Maar dat kan niet zonder jullie hulp.

Verf, plak, vouw, teken of knutsel een Carnavalswagen of -pop of gewoon een mooie creatie van jezelf, maak als het klaar is hiervan een filmpje van maximaal 20-seconden, stuur dit filmpje uiterlijk vóór 12-februari-2021 door naar jmluijten@ziggo.nl, dan maken wij hier een heuse virtuele Carnavalsoptocht van.

Voor de meest originele creaties zijn er leuke prijzen te winnen. De jurering wordt gedaan door onze huidige Jeugdprins Yordin I en Bloemenmeisje Charlotte.

Voorwaarden:

- Horizontaal filmen (Landscape)
- Vermeld duidelijk je naam, leeftijd, school en klas (komt niet in beeld)
- Filmpje mag niet langer dan 20-seconden duren

Indien je zelf zichtbaar bent op het filmpje, houd er dan rekening mee dat je op FaceBook en YouTube te zien bent (in verband met Privacywetgeving AVG).

Via onderstaande link kun je horen wat de Welterraaf te vertellen heeft over de virtuele optocht;
https://1drv.ms/v/s!ApsHwC58_Pohga8G4nOhtK-Hlg1FZQ

Voor vragen kunnen jullie terecht bij Monique Luijten via gsm nummer: 06-41199451

Loat dieng fantasie en creativiteit mar goa, da kunste op ozze virtuele Kingeroptòg te stoa.

Welten *nodigt uit!*

Chapeau Uitvaartzorg

Voor een betaalbare en stijlvolle uitvaart

Chapeau Uitvaartzorg staat voor u klaar indien u ons nodig heeft.

Geén extra kosten bij het regelen van de uitvaart in de avonduren en in het weekend.

Kiest u voor Chapeau Uitvaartzorg dan kiest u voor een betaalbare en stijlvolle uitvaart.



Uw uitvaartverzorgder
Roger Krautscheid

Dag en nacht bereikbaar
Tel. 045-5119360

Kantoor: Pijnsweg 86, 6419 CM Heerlen
info@chapeau-uitvaartzorg.nl
www.chapeau-uitvaartzorg.nl



NEW WEBSHOP



shop.goudsteen.nl

Bob de
Wijnproever
van
Welten

Ropiteau frères
'Les Plants Nobles'
VdF Merlot en
Chardonnay

DE HELE MAAND FEBRUARI
5 HALEN - 5 BETALEN
EN COMBINEREN IS MOGELIJK



Het hele jaar scherpe aanbiedingen

Wij bezorgen aan huis op afspraak

dewijnproevervanwelten.nl
Weltertuijnstraat 66/B
Welten - Heerlen

GARAGEBEDRIJF



WILLEM BOSCH

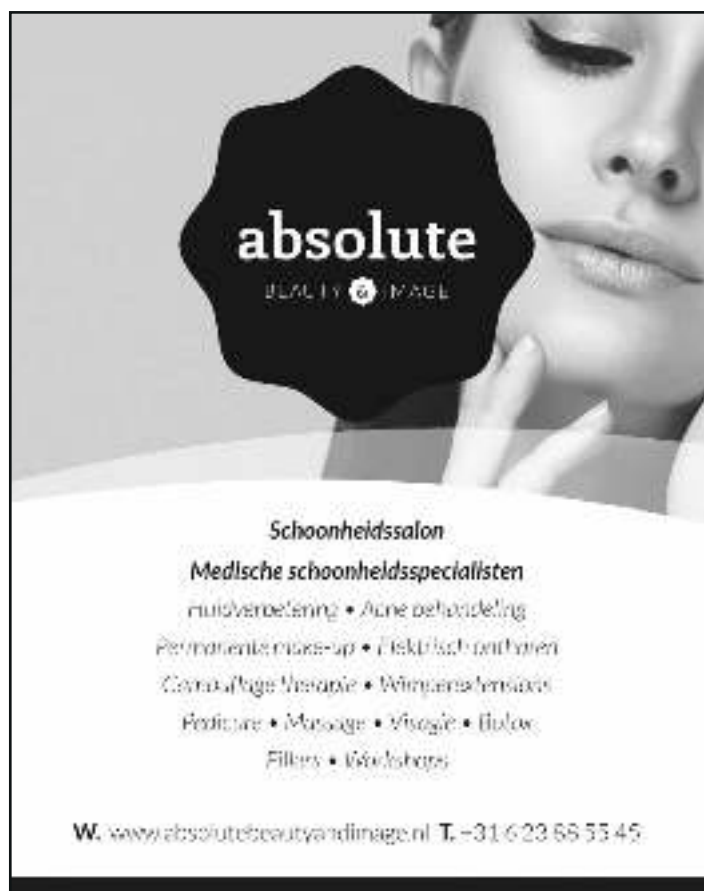
APK KEURING
PERIODIEK
ONDERHOUD

ALLE
VOORKOMENDE
REPARATIES

WELTERLAAN 49
6419 CN HEERLEN
045-574 00 31
WILLEMBOSCH.NL

WIJ DOEN ALLES VOOR UW AUTO

Welten nodigt uit!



absolute
BEAUTY & NAIL

Schoonheidssalon
Medische schoonheidsspecialisten
huidverbetering • Acne behandeling
Permanente make-up • Elektrisch ontharen
Cosmetische therapie • Wimperextensions
Pedicure • Massage • Visagie • Huidox
Fillers • Microshans

W. www.absolutebeautyandnail.nl T. +31 6 23 88 53 45



INDRUK
PRINTSTUDIO

www.printstudioindruk.nl
Jos Habetsstraat 38
6419 CD, Heerlen



Gratis waardebepaling!

consten
vastgoed

045 30 30 820
Geleenstraat 63, Heerlen

www.consten-vastgoed.nl

TANDTECHNIEK
VAN INEVELD

Prothese specialist
Dhr. van Ineveld,
al meer dan
40 jaar een begrip.

Vakmanschap eist ervaring.
Uw gebitsprothese is mijn zorg.
Kunstgebit opmeten, ook aan huis.

Neem vrijblijvend contact op:
telefoonnummer: 06 13 27 18 42

CARNA-VALS

Kent u de dikke Van Dale, het groot woordenboek der Nederlandse taal?
En weet u ook waarom dit boek zo heet?

Het eerste woordenboek der Nederlandse taal dateert uit 1864 en in 1872 verscheen de tweede uitgave door Johan Hendrik van Dale, een hoofd-
onderwijzer en archivaris in Sluis.
Sinds die tweede uitgave draagt ons woordenboek zijn naam.

Waarom de makers van de eerste uitgave, dichter Isaac Marcus Calisch en zijn broer Nathan, niet de eer van naamdrager van het woordenboek kregen, is mij een raadsel. Wellicht een goede quizvraag.

Enfin. In de dikke Van Dale vindt u als tweede betekenis van het woordje “vals”: ‘niet zoals het zijn moet’.

Ik moest hieraan denken, toen pijnlijk duidelijk werd dat er dit jaar GEEN Carnaval kan plaatsvinden. Volstrekt onmogelijk, bizar, niet zoals het zijn moet.

Want Carnaval, afgeleid van het Italiaanse “Carnavale” (tijd van onthouding), is voor velen van ons het hoogtepunt van het jaar, van feestvieren en verkleedpartijen, voorafgaand aan de Veertigdagentijd.

In 2020 was het in Welten met Prins Roger een fantastisch feest.

Door mijn vrouw overgehaald, ben ik vijf dagen ondergedoken in het feestgedruis. Ik heb ervan genoten, al was ik een week later hondsberoerd. Toen al geveld door Corona? Zou kunnen.

Maar nu? Geen toeters en bellen, geen optochten, geen vlaggen, geen lange uurtjes bij Teerling of bij Harry in het Gemeenschapshuis. De carnivalswagens blijven in de loodsen en de buutreedners zwijgen. En.....geen geestelijk vader met een vogelnestje op zijn hoofd.

Prins Roger blijft tegen wil en dank een jaartje langer Prins van Welten. Ik zie hem af en toe troosteloos zwaaiend met zijn scepter door het dorp lopen. Tja, ik was dit jaar beschikbaar, maar helaas.....

Hoe moeten we deze Carnavalloze tijd doorkomen?

Ja, er zijn enkele online-zittingen vanuit café Teerling en elders, en we zitten dan met een pilsje en feestmuts op voor de televisie, maar het is toch maar behelpen. Het echte gevoel is er niet. Het gemeenschappelijk feestvieren ontbreekt. Het is drie keer niks!

Sinds maart 2020 harken we door het leven en nu moeten we ook nog de Veertigdagentijd (40 dagen van onthouding) in, terwijl ons al zoveel onthouden is.

Zou God het oké vinden als we dit jaar even overslaan?

Geen lekker biertje bij Teerling, geen gezellig uitetentje bij De Rousch of Geleenhof (of wellicht volgend jaar in een eetgelegenheid in Welten-dorp??), geen samenzijn bij ‘t Bakkes va Welte of in het gemeenschapshuis.

Laten we uitkijken naar een hartverwarmende lente, genieten van alle voorbereidingen voor de eerst mogelijke vakantie of zoals ik, voor de eerst mogelijke complete date met mijn vrouw.

Die date ziet er als volgt uit: we laten ons mooi coifferen bij Mexx Haarmode of Ecoupe, daarna een lekkere Thaise massage bij BaanChang of maar gewoon bij Logister of Loebna, een fraai bloemetje halen bij Heuvelmans, mooie kleren kopen bij Goudsteen (dat wordt nog een dingetje, want mijn vrouw werkt en koopt bij Sjabbie Sjiek in Simpelveld), een borrel vooraf bij café Teerling van Bert en daarna maak ik voor mijn lief een heerlijke Hellofresh-maaltijd met daarbij een verrukkelijke Pinot Gris en een Chateau Soixante Neuf du Pape van De Wijnproever Bob van Geijn en als toetje een zalig ijsje van Visser Chocolate.

En mocht het diner toch niet zo haute cuisine uitvallen, kunnen we altijd nog even binnenwippen bij Happy Frites of Snackpoint.

De ochtend na een zinderende nacht haal ik verse broodjes bij Voncken.

Het leven kan zo mooi zijn (ook zonder Carnaval)!

Anton Winnikes

Bingo! RT96



Leef Vasteloavendsvrung,

De Vasteloavond is dit jaar anders dan anders. Maar net als Kerstmis is het dit jaar gewoon Vasteloavond en wat doe je dan op carnavalszaterdag? Juist kindercarnaval vieren! Dat gaan we doen en wel met een Bingo voor het hele gezin! Fantastische prijzen, super artiesten en een geweldig presentatie trio! **De opbrengst van alles gaat naar een goed doel, de Heerlense jeugdcarnaval en de kinderafdeling van het Zuyderland ziekenhuis te Heerlen.**

Omdat het nog niet voor iedereen als Vasteloavend voelt, wanneer is het carnavalszaterdag? Juist dat is **13 februari**, dan blazen we via het scherm jullie woonkamer in!

Een middag vol plezier, vermaak, muziek en natuurlijk mooie prijzen. De prijs voor een bingokaart is €11,11. Om de middag helemaal compleet te maken is het ook mogelijk een verrassings borrelbox te bestellen voor €22,22. De kaarten en box zijn te bestellen op:
<http://groetecarnavalsbingo.nl>.

In een afwisselend programma tussen rondes bingo, live optredens, een DJ en wie weet kun je ook nog een verzoeknummer indienen bij onze presentatoren de Dörpsgekke & Axel Lindelauf.

Wie zijn onze artiesten: Peter Vincent & Rob Dijcks (V&D), Paul en Leo, Danny Pouwels, Frits Pelt en DJ Tim (Light and Sound Luijten)

Koop daarom snel je kaarten, zodat we Vasteloavend blijven vieren en steun daarnaast ook nog eens je favoriete goede doel!

- Kinderafdeling Zuyderland
- Jeugd H.V.V De Winkbülle
- Jeugd C.V. De Vlavrèters
- Jeugd C.V. De Eekheuëre
- Jeugdcarnaval Heerlerbaan

Vasteloavend Same!
Ronde Tafel 96 Heerlen

"Alzheimer Parkstad on tour"

Te zien op **RTV Parkstad** vanaf **maandag 8 t/m vrijdag 12 februari** a.s. waarin Angèle van Kasteren, Hella Senden en Math Gulpers met elkaar in gesprek gaan over "Het Steunpunt Mantelzorg en Ruggesteun" en wat zij voor mensen met dementie en hun naasten kunnen betekenen.

De onderwerpen die aan de orde komen zijn o.a.;

- Wie zijn de mensen van het Steunpunt Mantelzorg en Ruggesteun?
- Wat kunnen de mensen van het Steunpunt Mantelzorg en Ruggesteun voor mensen met dementie en hun naasten doen?

Hoe kunnen mensen met dementie en hun naasten het Steunpunt Mantelzorg en Ruggesteun inschakelen?

U kunt ons programma zien op RTV Parkstad, Ziggo kanaal 43, vanaf maandag 8 februari rond de klok van 10.00 uur en 18.00 uur en de daaropvolgende 4 dagen-op dezelfde tijden.

Secretariaat Alzheimer-Nederland, afdeling Parkstad Limburg:

Dhr. L. Pieters
Quaedvlieglaan 13
6371 HA Landgraaf
tel. +31(0)613365008

email 1: parkstad limburg@alzheimer-nederland.nl
email 2: alzheimerparkstad limburg@gmail.com
website: sites.google.com/site/alzheimerparkstad

Heel Heerlen Beweegt daagt jullie uit

Nadat in januari de strengere lockdown verlengd is, heeft Heel Heerlen Beweegt haar collega's, binnen de Welzijnsgroep, Alcander, Impuls en de coöperaties JENS en Stand-By!, uitgedaagd om actiever te worden. Met name omdat iedereen de komende tijd nog meer aan huis gekluisterd is en nog meer op de keuken- of bureaustoel zal zitten dan dat goed voor ze is.

De uitdaging is op 2 manieren aangegaan; de een laagdrempelig, de ander wat fanatieker.

Wandelen met de Ommetje-app van de Hersenstichting

De eerste uitdaging; maak dagelijks een ommetje van minimaal 20 minuten en houd dit bij in de Ommetje-app. Deze app is redelijk gebruiksvriendelijk. Maak een profiel aan, start met vrienden, familie of collega's een eigen wandelgroep en verdien punten met iedere wandeling die je maakt. Houd je hersenen fit door elke dag een ommetje te lopen!

Heel Heerlen Beweegt 87k Challenge

Voor een ieder die een grotere uitdaging niet uit de weg gaat, is de '87k Challenge' bedacht. Doel is om tijdens de maand februari 87 kilometer wandelend of hardlopend af te leggen. De 87K staat voor het aantal inwoners van de gemeente Heerlen. Deze Challenge wordt uitgevoerd in de Strava-app. Een sportieve app waar je gemakkelijk een openbare of gesloten club kunt maken, mensen kunt uitnodigen en de stand kan bijhouden.

Goed voorbeeld doet volgen. Dit kunnen jullie zelf ook! Een ieder kan eenvoudig een challenge bedenken en de uitdaging met collega's, vrienden of buurtbewoners aangaan. Buiten de bovengenoemde apps zullen er meerdere goede mogelijkheden zijn om onder andere de stand bij te houden.

www.heelheerlenbeweegt.nl/87k-challenge
info@heelheerlenbeweegt.nl



JENS: samen anders doen

JENS is er voor alle vragen klein of groot, die te maken hebben met opvoeden, opgroeien en (geestelijke) gezondheid van jeugdigen. Wij willen dat kinderen en jongeren veilig en gezond opgroeien tot sterke volwassenen. JENS organiseert daarom allerlei activiteiten die daaraan bijdragen. Maar JENS is er ook als er meer nodig is zoals onderzoek, begeleiding of behandeling. Vanaf 2019 biedt JENS preventieve en ambulante jeugdhulp in de gemeenten Heerlen, Landgraaf en Voerendaal.

In de buurt

We vinden het belangrijk dat kinderen en jongeren sterk opgroeien en meedoen in hun eigen omgeving. Daarom organiseert JENS allerlei activiteiten in de buurt. Zoals leuke bezigheden na school óf leerzame activiteiten, maar ook ontmoetingsgroepen voor ouders. Iedereen kan hieraan meedoen, vaak gratis of tegen een kleine vergoeding. Volg de Facebookpagina van onze jeugd- en jongerenwerker voor de activiteiten in de buurt. Of kijk op de Facebookpagina van één van onze jongerencentra in Heerlen

Annika JENS

The Flash-Jongerencentrum-JENS

The Break-Jongerencentrum-JENS

Wat als er meer nodig is?

Soms is er meer nodig. Bijvoorbeeld omdat kinderen en jongeren moeite hebben met denken of er sprake is van verdriet, boosheid of angst. Of bij gebruik van drugs of alcohol of teveel gamen. Dan biedt JENS begeleiding en behandeling. Dit doen we zoveel mogelijk in de eigen omgeving én samen met het gezin, de school en de buurt.

Hulp nodig? Neem dan contact ons op!

Bellen: 045-5604004

Mailen: sociaalportaal@heerlen.nl

Hoe werkt het?

Wij vinden het belangrijk dat iedere jeugdige zo normaal mogelijk kan meedoen, ook als er zorg nodig is. Samen met ouders en jeugdige bekijken we welke ondersteuning bij hen past en bieden we begeleiding of behandeling het liefst in de buurt waar het kind of de jongere woont. Als dat niet kan, maken we gebruik van andere plekken in of rondom de stad.

Samen jong en sterk opgroeien!

We geloven dat samenwerking belangrijk is om onze jeugdigen veilig en gezond te laten opgroeien. Dat betekent dat we het niet alleen doen, maar samen met anderen: het kind of de jongere zelf, het gezin, de buurt, de school.... Iedereen die van waarde is in het leven van jeugdigen speelt hierbij een rol.

Wie of wat is JENS?

JENS is een samenwerkingsverband dat bestaat uit Alcander, Koraal, MeanderGroep, Mondriaan, Radar, Welsun en XONAR. JENS heeft samen met haar (zorg)partners alle kennis in huis die nodig is om kinderen en jongeren, met alle uitdagingen die het leven biedt, veilig en gezond te laten opgroeien.

Kijk voor meer informatie over JENS op www.jenshelpt.nl.