

IN BALANS

Een fysiotherapeut geeft u tips en oefeningen om steviger op de been te staan.
Zo verkleint u de kans op vallen en blijft u langer fit!



Zeswegen: **Buurtpunt Sam-Sam**

Dinsdag 14 juni 13:00 - 14:00 uur

Welten: **Gemeenschapshuis**

Woensdag 22 juni 13:30 - 14.30 uur

GMS: **Buurtpunt Schandelen**

Woensdag 22 juni 15:00 - 16:00 uur

Eikenderveld: **De Eik**

Dinsdag 28 juni 9.30 - 10.30 uur

ABCD: **Buurtpunt A Gene Bek**

Dinsdag 5 juli 10:30 - 11:30 uur

Centrum: **Buurtpunt Aambosveld**

Woensdag 6 juli 10:00 - 11:00 uur

Aanmelden via vivian@heelheerlenbeweegt.nl

Heerlen
STAND-BY!

Verzorgd door
Margo Brouwers
 Fysiotherapie
Molenberg MSP

Meer informatie
of telefonisch
aanmelden:
045-5602525

HEEL
HEERLEN
BEWEEGT

VOLG HEEL HEERLEN BEWEEGT OP
www.heelheerlenbeweegt.nl

