

Corona Nieuwsbrief voor senioren in Heerlen - Nr.1



KAARTENACTIE | LIEVE HEERLENAAR

Gemeente Heerlen en Heerlen Mijn Stad zijn gestart met de kaartenactie 'Lieve Heerlenaar'.

Wie wilt u een hart onder de riem steken? Vraag de set met 3 gratis kaarten aan via:

www.heerlenmijnstad.nl/lieveheerlenaar

SPECIALE OPENINGSTIJDEN SUPERMARKTEN VOOR 70 PLUSERS

- Albert Heijn: in alle vestigingen van maandag t/m vrijdag tussen 7.00 - 8.00 uitsluitend voor 70+ geopend.
- Lidl: Doorlopend een voorrangskassa voor ouderen.
- Overige supermarkten: afhankelijke per filiaal.



KERKDIENTEN ONLINE UITGEZONDEN

Deken Hans Bouman zendt zijn kerkdiensten online uit. Ga naar www.kerkdienstgemist.nl en vul 'Heerlen' in bij de zoekopdracht naast de kaart van Nederland.



Corona Nieuwsbrief voor senioren in Heerlen - Nr.1



WANDELROUTES IN EN OM HEERLEN

Heerlen Mijn Stad deelt de komende periode gratis wandelroutes in korte afstanden in en rondom de stad. Deze kunt u zelf downloaden en uitprinten. Ga naar:

www.heerlenmijnstad.nl/wandelen

SPECIALE TELEFOONLIJNEN

Ouderen die zich zorgen maken over het coronavirus, vragen hebben of gewoon graag een praatje willen maken kunnen bellen met:

- ANBO (0348 - 46 66 66)
- KBO-PCOB (030 - 3 400 600)
- Rode Kruis (070 - 4455 888)



HANDIGE EN BELANGRIJKE WEBSITES

- Veiligheidsregio Zuid-Limburg:
www.vrzi.nl/calamiteit
- GGD Zuid-Limburg:
www.ggdzi.nl
- RIVM:
www.rivm.nl
- Gemeente Heerlen:
www.heerlen.nl
- Heerlen Mijn Stad:
www.heerlenmijnstad.nl